

Menüplan MiniKita Woche 1

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Käsehörnli Auflauf mit Schinken Gemischter Salat	Vollkornpasta Rührrei Überbackene Tomaten	Chilli con Carne mit Reis Gemischter Salat	Lachstagliatelle an Rahmsauce Bohnen	Kürbiscreme Suppe Gemüseweihe
Zvieri	Birchermüesli	Darvida mit Butter und Konfi Fruchtspiessli	Früchteweihe	Ei-Avocado Röllchen Früchte	Blaubeer Muffins Früchte

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

Menüplan MiniKita Woche 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Spätzlipfanne mit Creme Fraiche, Speckwürfeli Broccoli	Bulgur mit Quorngeschnetztes an Rahmsauce Gemischter Salat	Vollkornnudeln Fischknusperli Erbsli/Rüebli	Gehacktes mit Hörnli & Apfelmousse Maissalat	Steinpilz Risotto Gurkensalat
Zvieri	Selbstgemachte Maisbrötli Rohkost	Porridge mit Apfel und Zimt	Bananen Pancakes	Oliven und Käse mit Cherry Tomätli und Cracker	Crisini Rohkostteller mit Dipp

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

Menüplan MiniKita Woche 3

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Tortellini Ricotta mit Pilzrahmsauce Mischgemüse	Spaghetti Bolognese Griechischer Salat	Cuscuspfanne mit Kartoffeln , Peperoni und Karotten	Kroketten mit Fischstäbchen Rahmspinat	Reis mit Schweinsplätzli Ratatouille
Zvieri	Vollkorntoast mit Frischkäse Gurkenrädli	Milchreis mit Früchten	Selbstgemachte Fruchtweihe	Semmeli mit Aufschnitt Rohkostteller	Farmerstängel Früchte

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

Menüplan MiniKita Woche 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Reis Fischfilet mit Zitronensauce Spargeln	Ebly & gefüllte Peperoni mit Hack Gemischter Salat	Buchstaben Suppe Gemüsetaschen	Penne Carbonara Nüsslisalat mit Ei	Schupfnudeln an Cinque P Sauce Mischgemüse
Zvieri	Kernbrötli mit Avocado Aufstrich	Fruchtsalat Microc	Toast mit Toscana Aufstrich Rohkost	Apfelmuffins	Häxenzwieback mit Früchten

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

Menüplan MiniKita Woche 5

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Reis mit Tofu & Rahmsauce Blumenkohl-Auflauf	Nudeln Fleischkäse Gemischter Salat	Pizzaplausch mit diversen Belegen	Minestrone Rohkostteller	Salzkartoffeln mit Fischknusperli Rahmspinat
Zvieri	Selbstgemachter Zopf mit Butter und Konfi Früchte	Darvida mit Kirrikäsli Gurkenrädli	Zimtstrudel Früchte	Reiswaffeln mit Hüttenkäse Rohkostteller	Toast mit Le parfait Früchte

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 6

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Nudelsalat Bratwürste	Pommes Duchesse Fischfilet Ratatouille	Nasi / Bami Goreng	Fajitasplausch	Ofengemüse Hüttenkäse
Zvieri	Quarkbrötli Rohkost	Pancakes mit Heidelbeeren	Knäckebrot mit Le Parfait Früchte	Pestoschnecke Rohkost	Maiswaffel mit Frischkäse Früchte

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 7

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Onepot mit Nudeln, Lachs und Broccoli	Hot Dog Karotten / Maissalat	Lasagne Gemischter Salat	Tomatenrisotto Gemischter Salat	Kartoffelgratin Pouletgeschnetzeltes Erbsli
Zvieri	Hafermüesli mit Beeren	Dörrobst Rohkostteller mit Dipp	Speckzopf Früchte	Cornflackes mit Joghurt Früchte	Kernbrötli mit Frischkäse Gurkenrädli

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 8

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Ebly Gemüsepattie Hüttenkäse	Älplermakkaronen Mit Apfelmousse Maisalat	Vollkornnudeln Zuchetti / Peperoni Milanese	Asia Wok Pfanne mit Crevetten und Gemüse	Schinkengipfeli Gemischter Salat
Zvieri	Selbstgemachte Rüblimuffin Früchte	Joghurt mit Cornflakes Früchte	Häxenzwieback Früchte	Hummus Cracker Rohkost	Früchte Smoothie Cracker

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

Menüplan MiniKita Woche 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Vollkornudeln Chäas-Chüechli Gemischter Salat	Reis , Brätkügeli mit Pastetli Erbsi/ Rüebli	Ebly mit Fischstäbchen Rahmspinat	Toast Hawaii mit diversen Belegen Buchstabensuppe	Kartoffel Auflauf mit Feta und Tomaten
Zvieri	Knäckebrot mit Kirrikäsli Rohkostteller	Birchermüesli Früchte	Toast mit Avocadoaufstrich Rohkost	Früchte / Gemüsebrötli selbstgemacht	Fruchtsalat und Cracker

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 10

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Cuscus Gemischter Salat / Thunfischsalat	Fajitasplausch	Süskartoffel / Kichererbsen Curry	Spaghetti mit Tomatensauce Mozzarella/Tomatensalat	Ebly mit Pouletbrüstli an Rahmsauce Blumenkohl
Zvieri	Maiswaffeln mit Frischkäse Gurkenrädli	Olive, Käse und Crissini Früchte	Selbstgemachte Brötli Rohkost	Farmerstängel Früchte	Früchtechips selbstgemacht Cracker

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 11

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag	Pizza mit diversen Vegi Belegen Gemischter Salat	Salzkartoffeln Kabeljau Filet Blattspinat	Gnocchi an Rahmsauce Gemüse im Ofen	Polenta mit Rindsgeschnetzeltes und Tomatensauce Frische Karotten	Würtl / Pasta Gratin Gemischter Salat
Zvieri	Birchermüesli Früchte	Selbstgemachtes Bananenbrot	Microc mit Aufstrich Früchte	Darvida Hummus Sandwiches	Microc mit Butter & Konfi Früchte

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

Menüplan MiniKita Woche 12

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Mittag	Spinat-Cannelloni Gemischter Salat	Knöpfli mit Stroganoff mit Rüebl, Peperoni, Pilz und Gürkli	Pommes Duchesse Fischstäbchen Gurkensalat	Nudeln Cordon Bleu Zuchetti Gratin	Rösti/ Gemüse Puffer Gemischter Salat
Zvieri	Olivenbrot mit Frischkäse	Pizza Schnecken	Cracker mit Aufstrich	French Toast Früchte	Porridge mit Apfelzimt

Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch