

## Menüplan MiniKita Woche 1

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Käsehörnli Auflauf mit Schinken  Gemischter Salat	Vollkornpasta Rührrei  Überbackene Tomaten	Chilli con Carne mit Reis  Gemischter Salat	Lachstagliatelle an Rahmsauce  Bohnen	Kürbiscreme Suppe  Gemüseweihe
<b>Zvieri</b>	Birchermüesli	Darvida mit Butter und Konfi  Fruchtspiessli	Früchteweihe	Ei-Avocado Röllchen  Früchte	Blaubeer Muffins  Früchte

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

## Menüplan MiniKita Woche 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	Spätzlipfanne mit Creme Fraiche, Speckwürfeli  Broccoli	Bulgur mit Quorngeschnetztes an Rahmsauce  Gemischter Salat	Vollkornnudeln Fischknusperli  Erbsli/Rüebli	Gehacktes mit Hörnli & Apfelmousse  Maissalat	Steinpilz Risotto  Gurkensalat
<b>Zvieri</b>	Selbstgemachte Maisbrötli  Rohkost	Porridge mit Apfel und Zimt	Bananen Pancakes	Oliven und Käse mit Cherry Tomätli und Cracker	Crisini Rohkostteller mit Dipp

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

## Menüplan MiniKita Woche 3

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Tortellini Ricotta mit Pilzrahmsauce  Mischgemüse	Spaghetti Bolognese  Griechischer Salat	Cuscuspfanne mit Kartoffeln , Peperoni und Karotten	Kroketten mit Fischstäbchen  Rahmspinat	Reis mit Schweinsplätzli  Ratatouille
<b>Zvieri</b>	Vollkorntoast mit Frischkäse Gurkenrädli	Milchreis mit Früchten	Selbstgemachte Fruchtweihe	Semmeli mit Aufschnitt  Rohkostteller	Farmerstängel  Früchte

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

## Menüplan MiniKita Woche 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	Reis Fischfilet mit Zitronensauce  Spargeln	Ebly & gefüllte Peperoni mit Hack  Gemischter Salat	Buchstaben Suppe  Gemüsetaschen	Penne Carbonara  Nüsslisalat mit Ei	Schupfnudeln an Cinque P Sauce  Mischgemüse
<b>Zvieri</b>	Kernbrötli mit Avocado Aufstrich	Fruchtsalat  Microc	Toast mit Toscana Aufstrich  Rohkost	Apfelmuffins	Häxenzwieback mit Früchten

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

## Menüplan MiniKita Woche 5

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Reis mit Tofu & Rahmsauce Blumenkohl-Auflauf	Nudeln Fleischkäse Gemischter Salat	Pizzaplausch mit diversen Belegen	Minestrone Rohkostteller	Salzkartoffeln mit Fischknusperli Rahmspinat
<b>Zvieri</b>	Selbstgemachter Zopf mit Butter und Konfi Früchte	Darvida mit Kirrikäsli Gurkenrädli	Zimtstrudel Früchte	Reiswaffeln mit Hüttenkäse Rohkostteller	Toast mit Le parfait Früchte

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 6

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Nudelsalat Bratwürste	Pommes Duchesse Fischfilet Ratatouille	Nasi / Bami Goreng	Fajitasplausch	Ofengemüse Hüttenkäse
<b>Zvieri</b>	Quarkbrötli Rohkost	Pancakes mit Heidelbeeren	Knäckebrot mit Le Parfait Früchte	Pestoschnecke Rohkost	Maiswaffel mit Frischkäse Früchte

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 7

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Onepot mit Nudeln, Lachs und Broccoli	Hot Dog Karotten / Maissalat	Lasagne Gemischter Salat	Tomatenrisotto Gemischter Salat	Kartoffelgratin Pouletgeschnetzeltes Erbsli
<b>Zvieri</b>	Hafermüesli mit Beeren	Dörrobst Rohkostteller mit Dipp	Speckzopf Früchte	Cornflackes mit Joghurt Früchte	Kernbrötli mit Frischkäse Gurkenrädli

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 8

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	Ebly Gemüsepattie Hüttenkäse	Äplermakkaronen Mit Apfelmousse  Maisalat	Vollkornnudeln  Zuchetti / Peperoni Milanese	Asia Wok Pfanne mit Crevetten und Gemüse	Schinkengipfeli  Gemischter Salat
<b>Zvieri</b>	Selbstgemachte Rüblimuffin  Früchte	Joghurt mit Cornflakes  Früchte	Häxenzwieback  Früchte	Hummus Cracker  Rohkost	Früchte Smoothie  Cracker

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch



## Menüplan MiniKita Woche 9

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	Vollkornudeln Chäas-Chüechli  Gemischter Salat	Reis , Brätkügeli mit Pastetli  Erbsi/ Rüebli	Ebly mit Fischstäbchen  Rahmspinat	Toast Hawaii mit diversen Belegen  Buchstabensuppe	Kartoffel Auflauf mit Feta und Tomaten
<b>Zvieri</b>	Knäckebrot mit Kirrikäsli  Rohkostteller	Birchermüesli  Früchte	Toast mit Avocadoaufstrich  Rohkost	Früchte / Gemüsebrötli selbstgemacht	Fruchtsalat und Cracker

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 10

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Cuscus Gemischter Salat / Thunfischsalat	Fajitasplausch	Süsskartoffel / Kichererbsen Curry	Spaghetti mit Tomatensauce  Mozzarella/Tomatensalat	Ebly mit Pouletbrüstli an Rahmsauce  Blumenkohl
<b>Zvieri</b>	Maiswaffeln mit Frischkäse  Gurkenrädli	Olive, Käse und Crissini  Früchte	Selbstgemachte Brötli  Rohkost	Farmerstängel  Früchte	Früchtechips selbstgemacht  Cracker

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 11

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Mittag</b>	Pizza mit diversen Vegi Belegen  Gemischter Salat	Salzkartoffeln Kabeljau Filet  Blattspinat	Gnocchi an Rahmsauce  Gemüse im Ofen	Polenta mit Rindsgeschnetzeltes und Tomatensauce  Frische Karotten	Würtl / Pasta Gratin  Gemischter Salat
<b>Zvieri</b>	Birchermüesli  Früchte	Selbstgemachtes Bananenbrot	Microc mit Aufstrich  Früchte	Darvida Hummus Sandwiches	Microc mit Butter & Konfi  Früchte

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch

--- Menü variabel

## Menüplan MiniKita Woche 12

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
<b>Mittag</b>	Spinat-Cannelloni Gemischter Salat	Knöpfli mit Stroganoff mit Rüebl, Peperoni, Pilz und Gürkli	Pommes Duchesse Fischstäbchen Gurkensalat	Nudeln Cordon Bleu Zuchetti Gratin	Rösti/ Gemüse Puffer Gemischter Salat
<b>Zvieri</b>	Olivenbrot mit Frischkäse	Pizza Schnecken	Cracker mit Aufstrich	French Toast Früchte	Porridge mit Apfelzimt

### Deklaration

Fleisch → CH

Fisch → CH / D

--- Menü mit Fleisch

--- Menü Vegi

--- Menü mit Fisch